

2024
2025

AMASÉNIOR VIVA+

ATELIÊS E HORÁRIOS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
9:30 - 10:30	YOGA DA CADEIRA I			YOGA DA CADEIRA I	
9:30 - 11:30		PATCHWORK	PINTURA A ÓLEO E ACRÍLICO I		PINTURA EM TECIDO E TÉC. MISTAS I
11:00 - 12:00				YOGA DA CADEIRA II	
11:00 - 13:00	INFORMÁTICA I	YOGA DA CADEIRA II (12H - 13H)			
11:30 - 13:30			AGUARELA		PINTURA EM TECIDO E TÉC. MISTAS II
14:00 - 16:00	INGLÊS	COSTURA CRIATIVA		INFORMÁTICA II	PINTURA A ÓLEO E ACRÍLICO II

INTERRUPÇÕES NATAL (23/12 A 03/01)
LETIVAS: PÁSCOA (14/04 A 17/04)

MENSALIDADES: 1 AULA - 11€

2 AULAS - 20€ (10€ CADA)

3 AULAS - 27€ (9€ CADA)

4 AULAS OU MAIS - 8€ CADA

INSCRIÇÃO €2,50*

*ISENÇÃO PARA TITULARES DO CA 65+

MAIORES DE 55 ANOS



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES A PARTIR DE
23 SETEMBRO NA DELEGAÇÃO DA JF VENTEIRA

AV. PANGIM N.º11C TEF: 214 959 479 / 925 670 692

