



FICHA DE INSCRIÇÃO MONITORES

IDENTIFICAÇÃO

| | | | |
|------------|--|----------------|--------|
| NOME: | | | |
| MORADA: | | | |
| FREGUESIA: | | CÓDIGO POSTAL: | |
| TELEFONE: | | TELEMÓVEL | |
| Nº C.C.: | | DATA EMISSÃO: | |
| NIF: | | DATA NASCIM. | / / |
| E-MAIL: | | | IDADE: |

HABILITAÇÕES

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

| |
|--|
| |
| |

ESTUDANTE? SIM NÃO

ESTABELECIMENTO DE ENSINO QUE FREQUENTA:

| |
|--|
| |
|--|

| | | | | | |
|------|--|------|--|-------|--|
| ANO: | | ÁREA | | CURSO | |
|------|--|------|--|-------|--|

OUTRAS HABILITAÇÕES/CURSOS

| |
|--|
| |
| |
| |

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

SIM NÃO

ATIVIDADES JÁ DESENVOLVIDAS

| |
|--|
| |
| |
| |
| |



CURSO DE 1ºs SOCORROS? SIM NÃO

Nota – se a(s) atividade(s) já desenvolvida(s) se relacionar(em) com crianças, exponha o que fez, com quem, onde, tempo de duração e o porquê:

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

SABE NADAR?

| |
|--|
| |
|--|

COLÓNIA DE PRAIA

A que período da Colónia apresenta a sua candidatura (assinale com X):

| JULHO | |
|---------------------------------------|--|
| 1ª Quinzena – 6/07/2026 a 17/07/2026 | |
| 2ª Quinzena – 20/07/2026 a 31/07/2026 | |

Diga a razão da sua inscrição:

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

Com que idades gostaria de trabalhar, preferencialmente?

| | |
|----------------|--|
| 6 aos 9 anos | |
| 10 aos 13 anos | |
| 14 aos 16 anos | |

Elabore um plano de atividades semanal a desenvolver com o grupo de crianças ou jovens com que mais gostaria de trabalhar:

- Manhã (na praia) – das 10.00h às 12.00h

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |



- Tarde (no Espaço Infantil “A Casinha”) – das 14.00h às 18.00H

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

MATERIAIS NECESSÁRIOS

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Amadora, ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

Anexar:

- Curriculum Vitae
- Cópia – Certificado do Curso de 1ºs Socorros