

CELEBRAÇÃO DA

POPULAÇÃO MAIOR

Programa de
Atividades

OUTUBRO 2022

3/10

Quinta do Bretão

Almoço de celebração do Dia
Internacional do Idoso
12h — 16h30 Caneças

6/10

Espetáculo de Fado

Tarde de Fado
14h — 17h
Cineteatro D. João V | Amadora

10/10

**Encontro Arte, Intervenção e
Comunidade**

Encontro de reflexão sobre práticas de
Teatro e Comunidade em tempos de pan-
demia - Escola de teatro e cinema
9h30 — 17h
Recreios da Amadora

11/10

**Encontro Arte, Intervenção e
Comunidade**

Encontro de reflexão sobre práticas de
Teatro e Comunidade em tempos de pan-
demia - Escola de teatro e cinema
14h — 17h30
Recreios da Amadora

13/10

Tejo - LISBOA

Passeio de barco por Lisboa com vista
única sobre as 7 Colinas

14/10

8h45 — 12h30 | Lisboa

18/10

**Jardim Botânico da Ajuda e
Museu do Tesouro Real**

Visita cultural
14h — 18h | Lisboa

19/10

Ser feliz na idade de Ouro

Workshop
15h — 17h
Recreios da Amadora

20/10

**Jardim Botânico da Ajuda e
Museu do Tesouro Real**

Visita cultural
14h — 18h | Lisboa

25/10

**Conferência internacional
sobre o Envelhecimento**

9h30 — 17h30
Recreios da Amadora

26/10

**Conferência internacional
sobre o Envelhecimento**

Workshops
9h30 — 12h30
Parceiros dinamizadores do
Plano Estratégico

27/10

Parabéns, Parque Mayer!

Espetáculo
21h | Lisboa

29/10

Workshop Alimentação Saudável

chef Fábio Bernardino
10h — 12h
Mercado da Mina de Água

www.cm-amadora.pt



INFORMAÇÕES/INSCRIÇÕES:
CMA | Divisão de Intervenção Social | Telefone: 800 207 632
(número gratuito)
Juntas de Freguesia do Município

ORGANIZAÇÃO:
Câmara Municipal da Amadora

PARCERIA:
Travel&Flavours | Juntas de Freguesia do Município da Amadora
União de Reformados Pensionistas e Idosos da Amadora