

AmaSénior Viva+ Época 2022/2023

Ateliês e Horários a Frequentar

<u>Horas Dias</u>	<u>2ª feira</u>	<u>3ª feira</u>	<u>4ª feira</u>	<u>5ª feira</u>	<u>6ª feira</u>
<u>09h30 / 10h30</u>		<u>Dança</u>		<u>Dança</u>	
<u>10h00 / 12h00</u>			<u>Pintura a Óleo Acrílico</u>		<u>Pintura Tecido Tec.Mistas</u>
<u>10h30 / 11h30</u>		<u>Reiki</u>		<u>Reiki</u>	
<u>11h30 / 12h30</u>		<u>Pilates</u>		<u>Pilates</u>	
<u>14h00 / 16h00</u>	<u>Política e Atualidade</u>	<u>Informática</u>	<u>Inglês</u>	<u>Costura Criativa</u>	



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES A PARTIR DE 26
SETEMBRO NA DELEGAÇÃO DA JF VENTEIRA - AV.
PANGIM N.º11C TEF.:214959479 /
925670692

Maiores de 55 anos
Inscrição €2,50 *
Mensalidade -1 atividade 8,50€
2 atividades 11,50€
3 atividades 16,50€
4 ou mais atividades 5€ atividade
* Isenção para os titulares do CA 65+